

CARDÁPIO AGOSTO/2026

EMI INTEGRAL – Jardim 1 e 2 (3 à 5 anos) e EMEF INTEGRAL (6 à 11 anos)			
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
03/08/26	Leite integral com chocolate	A/F	Leite integral
	Bisnaguinha com geleia	Isca de pernil com tomate e pimentão Abobrinha assada com orégano	Biscoito de cream cracker Pera
04/08/26	Leite integral	A/F	Leite integral com chocolate
	Cuscuz com manteiga	Ovo mexido com cebola e salsa Cenoura refogada, Abacaxi	Bolo de cenoura sem açúcar
05/08/26	Leite integral com banana e mamão	Macarrão à pomodoro	Suco de laranja
	Biscoito de polvilho	Filé de sobrecoxa assada Salada de repolho bicolor	Pão hot dog com ovo mexido
06/08/26	Suco de goiaba	A/F	Leite integral com banana
	Bolo de laranja sem açúcar	Carne em cubos ao molho Polenta	Biscoito rosquinha Tangerina
07/08/26	Leite integral com abacate e maçã	Sopa de feijão (macarrão para sopa, feijão, frango em cubos, batata e cenoura)	Leite integral
	Ovo mexido	Banana	Cuscuz com manteiga
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
10/08/26	Leite integral	A/F	Leite integral com chocolate
	Biscoito de maisena	Ovo cozido ao vinagrete Acelga refogada, Maçã	Bolo de maçã sem açúcar
11/08/26	Suco de manga	A/F	Leite integral
	Pão de forma com muçarela	Frango arrepiado (abobrinha e cenoura) Salada de chuchu com salsa	Cuscuz com manteiga Pera
12/08/26	Leite integral	Arroz	Leite integral com banana e maçã
	Bolo de chocolate sem açúcar	Feijoada Virado de couve, Tangerina	Ovo mexido
13/08/26	Leite integral com banana e abacate	Macarrão ao sugo	Leite integral com chocolate
	Ovo mexido	Carne moída refogada Salada de escarola	Biscoito de polvilho Abacaxi
14/08/26	Leite integral com chocolate	A/F	Suco de acerola
	Barrinha de banana com aveia	Peixe ao molho Batata assada	Bisnaguinha com requeijão
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
17/08/26	Leite integral com chocolate	A/F	Leite integral
	Bisnaguinha com manteiga	Isca de pernil acebolada Abóbora refogada	Biscoito de maisena Manga
18/08/26	Leite integral	A/F	Suco de goiaba
	Bolo de cenoura sem açúcar	Omelete de forno com legumes (abobrinha, cenoura e tomate) Beterraba cozida, Melão	Pão de forma integral com patê de frango
19/08/26	Leite integral com banana e aveia	A/F	Leite integral
	Biscoito de cream cracker	Filé de sobrecoxa ao molho Creme de milho	Cuscuz com manteiga Banana
20/08/26	logurte	A/F	Leite integral com abacate e maçã
	Flocos de milho sem açúcar Mamão	Carne em cubos com batata Salada de pepino	Ovo mexido
21/08/26	Leite integral com banana, laranja e cenoura	Macarrão alho e óleo	Leite integral com chocolate
	Ovo mexido	Frango em cubos ao molho Salada de repolho com tomate, Salada de frutas (banana, maçã, mamão, uva e suco de laranja)	Bolo de banana sem açúcar
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
24/08/26	Leite integral	A/F	Leite integral com chocolate
	Cuscuz com manteiga	Ovo mexido com tomate e orégano Chuchu refogado, Manga	Bolo de laranja sem açúcar
25/08/26	Leite integral com chocolate	A/F	Leite integral
	Biscoito de polvilho	Estrogonofe de frango Batata rústica	Cuscuz com manteiga Melão
26/08/26	Suco de abacaxi	Macarrão à pomodoro	Leite integral com banana e mamão
	Pão hot dog com queijo minas padrão	Ragu de carne suína Salada de acelga, Mamão	Ovo mexido
27/08/26	Leite integral com banana e maçã	A/Feijão Preto	Leite integral com chocolate
	Ovo mexido	Carne em cubos ao molho Virado de abobrinha	Biscoito de cream cracker Banana
28/08/26	Leite integral com chocolate	A/F	Suco de maracujá
	Bolo de banana sem açúcar	Peixe ao molho Cenoura e mandioquinha refogadas	Pão de forma, frango desfiado, queijo, alface e cenoura ralada Pavê de chocolate
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
31/08/26	Leite integral com chocolate	A/F	Leite integral
	Biscoito de maisena	Isca de pernil ao toque de limão Repolho refogado	Cuscuz com manteiga Maçã
01/09/26	Suco de laranja	A/F	Leite integral com chocolate
	Bolo de maçã sem açúcar	Ovo cozido à portuguesa Batata sauté, Pera	Pão de hot dog integral com queijo minas padrão
02/09/26	Leite integral com banana	A/F	Leite integral
	Ovo mexido	Carne moída com mandioquinha e vagem Salada de tomate	Biscoito de polvilho Laranja
03/09/26	Leite integral	A/F	Leite integral com banana, laranja e cenoura
	Barrinha de banana com aveia	Frango ao creme Couve refogada, Banana	Ovo mexido
04/09/26	Leite integral com chocolate	Macarrão com brócolis	Suco de manga
	Pão de forma com requeijão	Carne em cubos ao molho Alface com rúcula	Bolo de chocolate sem açúcar